



Dr. med. Marwin Heide



# Körper, Geist und Seele in Balance

22. - 23. November 2025

Erlebe ein inspirierendes Wochenende rund um ganzheitliche Gesundheit! Biblische Impulse, spannende Vorträge und praktische Tipps für Körper, Geist und Seele.  
Mit Potluck, Kochkurs und Zeit für Austausch und Gemeinschaft.



# **Der Gesundheitstreff präsentiert:**

## **Vortrag, praktische Tipps, Rezepte & Kostproben**

**Sabbat, 22. November**

**11:00 Uhr – Predigt**

### **Biblische Vorschläge zur ganzheitlichen Gesundheit**

Erfahre, was die Bibel über körperliches, seelisches und geistliches Wohlbefinden lehrt.

**Gemeinsames Potluck-Mittagessen**

**14:30 Uhr – Vortrag**

### **Die Wirbelsäule ist der Kleiderbügel der Seele**

Spannende Einsichten über die Verbindung zwischen Psyche und Physis – mit praktischen ganzheitlichen Behandlungs- und Therapieansätzen.

**Sonntag, 23. November**

**Unkostenbeitrag | 10 Euro**

**10:00 Uhr – Kochkurs mit Verköstigung**

### **Ganzheitliche Ernährung – sind Kohlenhydrate DIE Dickmacher?**

Ernährungswissen aus biblischer und wissenschaftlicher Perspektive.

### **Veranstaltungsort**

Adventgemeinde Marienberg  
Kilianstr. 260 | 90411 Nürnberg

### **Infos / Kontakt**

0163 186 33 23

