



Dr. med. Marwin Heide



Körper, Geist und Seele in Balance



22. - 23. November 2025

Erlebe ein inspirierendes Wochenende rund um ganzheitliche Gesundheit! Biblische Impulse, spannende Vorträge und praktische Tipps für Körper, Geist und Seele. Mit Potluck, Kochkurs und Zeit für Austausch und Gemeinschaft.

Der Gesundheitstreff präsentiert:

Vortrag, praktische Tipps, Rezepte & Kostproben

Sabbat, 22. November

11:00 Uhr – Predigt

Biblische Vorschläge zur ganzheitlichen Gesundheit

Erfahre, was die Bibel über körperliches, seelisches und geistliches Wohlbefinden lehrt.

Gemeinsames Potluck-Mittagessen

14:30 Uhr – Vortrag

Die Wirbelsäule ist der Kleiderbügel der Seele

Spannende Einsichten über die Verbindung zwischen Psyche und Physis – mit praktischen ganzheitlichen Behandlungs- und Therapieansätzen.

Sonntag, 23. November

Unkostenbeitrag | 10 Euro

10:00 Uhr – Kochkurs mit Verköstigung

Ganzheitliche Ernährung – sind Kohlenhydrate DIE Dickmacher?

Ernährungswissen aus biblischer und wissenschaftlicher Perspektive.

Veranstaltungsort

Adventgemeinde Marienberg
Kilianstr. 260 | 90411 Nürnberg

Infos / Kontakt

0163 186 33 23

