



Heidi Kohl ist Gesundheitsberaterin und Lebensstiltrainerin. Sie hat langjährige Erfahrung als Dipl.-Krankenschwester an den Unikliniken Innsbruck und Graz. Außerdem war sie 25 Jahre als Fachberaterin für Vollwerternährung tätig und war zehn Jahre Lebensstiltrainerin mit dem Newstart-Programm.

Sie wollen gesund leben und fitter werden? Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit selbst in die Hand.

Die Tipps der Gesundheitsberaterin und Kräuterpädagogin Heidi Kohl haben sich über viele Jahre im Alltag bestens bewährt. Wichtige Hinweise zur Ausleitung, Entgiftung und Steigerung der Abwehrkräfte ermöglichen Ihnen, gesund zu werden und auch dauerhaft zu bleiben. Danach sind Sie in der Lage, Ihre Gesundheit zu stärken und Krankheiten vorzubeugen.

Veranstaltungsort

Adventgemeinde Marienberg
Kilianstr. 260 | 90411 Nürnberg

Infos / Kontakt

0163 186 33 23

Livestream



YouTube

dasWort.tv



Gesund werden. Gesund bleiben.

28.03. – 03.04.2022 | Gesundheitsberaterin Heidi Kohl



Kochtreff am Sonntag

Brennessel und Co - Die sieben wichtigsten Kräuter

Vortrag, Vorführungen, Rezepte & Kostproben

Sie sind das i-Tüpfelchen bei jedem Gericht, verzaubern mit einem leichten Aroma oder geben dem Ganzen erst den richtigen Kick. Und so ganz nebenbei verbessern sie das Wohlbefinden.

Profitieren Sie von dem Know-how und der langjährigen praktischen Erfahrung der Referentin.

Unkostenbeitrag

5 Euro



Themen

Mo. 28.03. | 19:00

Unser Immunsystem verstehen lernen

Di. 29.03. | 19:00

Entschlacken mit Kräutern

Mi. 30.03. | 19:00

Der Darm - Wurzel der Lebenskraft

Do. 31.03. | 19:00

Die 7 Kanäle der Ausscheidung

Sa. 02.04. | 11:00

Predigt: Gesundheitsmission heute

So. 03.04. | 16:00

Kochtreff: Brennessel und Co -
Die sieben wichtigsten Kräuter