GESUNDHEITSWOCHENENDE

mit Dr. med.
Johannes
Sommermeier
Facharzt für Sportmedizin

Der Weg zur Bestform deines Lebens

WISSEN · ESSEN · INSPIRATION
GESUND LEBEN



27. – 29.
NOVEMBER
2026

- GESUNDE ERNÄHRUNG
- MEHR ENERGIE
- PRÄVENTION
- GANZHEITLICH LEBEN

Adventgemeinde Nürnberg Marienberg
Kilianstr. 260

Bei Rückfragen:
0163 1863323

Mit KI erstellt

Mit kostenlosem vitalen Mittagsbuffet



PROGRAMM

FR

FREITAG, 27. NOVEMBER

19:00 Uhr **Die Basis eines gesunden Lebens**

SA

SAMSTAG, 28. NOVEMBER

11:00 Uhr **Sabbat – Eine Zeit der Ruhe**
Mittagessen

14:30 Uhr **Der Kampf gegen chronische Erkrankungen und entartete Zellen**

15:45 Uhr **Mitochondrien – Die Schlüsselstelle eines gesunden Körpers**

17:00 Uhr **Fragen aus der Fragenbox**

SO

SONNTAG, 29. NOVEMBER

10:00 Uhr **Detox**
Glücklich und gesund alt werden

PRAKTISCH
UND INSPIRIEREND

FREUE DICH AUF AKTUELLE VORTRÄGE UND PRAKTISCHE TIPPS FÜR DEINE GESUNDHEIT.

LECKERES ESSEN

WERTVOLLES WISSEN

AUSTAUSCH UND GEMEINSCHAFT



Sei dabei!

LIVESTREAM:
Freitagabend & Sabbatgottesdienst. Weitere Vorträge später online.