

23.02.25
UM 10 UHR
KOCHTREFF

BYE BYE Blutzucker-Chaos

Mit smarter Ernährung zu mehr Energie, hormoneller Balance und deinem Wohlfühlgewicht

Die blutzuckerfreundliche Ernährung – der Schlüssel zu mehr Energie, erfolgreichem Abnehmen und hormoneller Balance





NAOMI KROMER

ist Physiotherapeutin, Ernährungsberaterin sowie Hormon- und Lifestyle-Coach. Sie ist 34 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei Kindern. Ihre große Leidenschaft gilt der Ernährung und dem Sport. Als Coach in ihrer Online-Community, dem Hormone Balance Club, unterstützt sie Menschen dabei, ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und langfristig zu halten. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz hilft sie ihnen, fit, schlank, gesund und voller Energie zu sein – ohne strenge Diäten, sondern mit nachhaltigen und alltagstauglichen Strategien.



[naomi.hormoncoaching](https://www.instagram.com/naomi.hormoncoaching)

KOCHTREFF

So. 23.02. um 10 Uhr.

Vorführungen, Rezepte
und Kostprobe

Unkostenbeitrag:

10€ / Person



Veranstaltungsort

Adventgemeinde Marienberg
Kilianstr. 260 | 90411 Nürnberg

Infos / Kontakt

0163 186 33 23